



TRAILFREUNDE

Datum **24** - **06** - **08**

Special-Trailcamp Bischof – Modul 3

**Erlebe die Magie des Nachtlaufs
mit dem Special-Trailcamp
"Bischof" – Modul 3**



Erlebe die Magie des Nachtlaufs mit dem Special-Trailcamp "Bischof" – Modul 3

Am 11.05.2024 öffnet sich für abenteuerlustige Trailrunner eine ganz neue Welt: Unser Special-Trailcamp Modul 3 führt Dich in die faszinierende Erfahrung des Laufens in der Nacht im alpinen Gelände von Bischof und Garmisch Partenkirchen.

Von 20 Uhr bis etwa 3 Uhr morgens wirst Du unter dem Sternenhimmel laufen, eine einzigartige Verbindung mit der Natur erleben und Deine Sinne auf eine Weise schärfen, wie es im Tageslicht nie möglich wäre. Der Treffpunkt ist der Parkplatz an der Wankbahn, wo Dein nächtliches Abenteuer beginnt und endet.

Was Dich erwartet:

- **Einzigartige Lauftechniken:** Spezialtraining für Lauftechniken im alpinen Gelände und Downhill-Techniken – angepasst an die Herausforderungen der Nacht.
- **Unvergessliches Lauferlebnis:** Entdecke die stillen Schönheiten und die geheimnisvolle Atmosphäre der Berge bei Nacht.
 - **Sicherheit und Orientierung:** Lerne, wie Du Dich sicher in der Dunkelheit bewegst und orientierst, um ein maximales Laufvergnügen zu erleben.



www.trailfreunde.de

08
-
06
-
24

Datum

Special-Trailcamp Bischof – Modul 3



Für **80 Euro pro Person** bietet dieses Camp nicht nur die Gelegenheit, Deine Trailrunning-Fähigkeiten zu erweitern, sondern auch, das Laufen in einer völlig neuen Dimension zu erleben. Um ein qualitativ hochwertiges Trainingserlebnis zu gewährleisten, ist die Mindestteilnehmerzahl 5 Personen.

Voraussetzungen: Um an diesem Modul teilzunehmen, solltest Du bereits an unseren Modulen 1 und 2 teilgenommen haben oder über vergleichbare Erfahrungen im Alpinen Geländelauf verfügen. Dies stellt sicher, dass alle Teilnehmer ein ähnliches Niveau haben und die Nacht sicher genießen können.

Dieses Modul ist eine seltene Gelegenheit, die Ruhe und die mystische Schönheit der alpinen Landschaft bei Nacht zu entdecken und dabei Deine Lauftechnik und Deine Fähigkeiten auf ein neues Level zu heben.

Markiere den 08.06.2024 in Deinem Kalender und werde Teil eines außergewöhnlichen Trailrunning-Erlebnisses, das Du nicht missen möchtest. Erlebe die Stille, die Dunkelheit und die Kraft der Berge auf eine Weise, die tagsüber verborgen bleibt. Wir freuen uns darauf, Dich auf diesem besonderen Abenteuer zu begleiten.



www.trailfreunde.de

08
-
06
-
24

Datum

Special-Trailcamp Bischof – Modul 3



Weitere Module – Baue auf deinem Wissen auf

Das Tages-Trailcamp ist modular aufgebaut, sodass Du dein Wissen und deine Fähigkeiten Schritt für Schritt erweitern kannst:

Modul 4 krönt deine Ausbildung mit einem Trailrunninglauf von ca. 20-25 KM am Stück im alpinen Gelände.

Jedes Modul ist als Tagestour konzipiert (außer Modul 3) und baut auf dem vorherigen auf, sodass Du dein Erlebnis individuell gestalten und deine Fähigkeiten kontinuierlich verbessern kannst.

Nicht im Preis enthalten (selbst zu organisieren bzw. zusätzlich zu bezahlen):

- An- und Abreise nach Garmisch-Partenkirchen
- Parkplatzgebühr
- Verpflegung während des Moduls

Anmeldung & Spendenbeitrag

Melde dich zum Modul 3 an per E-Mail an carsten@trailfreunde.de. Nach der Anmeldung erhältst du die Kontodaten für die Überweisung des Teilnahmebetrags, von dem ***25 % als Spende** für einen guten Zweck vorgesehen sind. **Weitere Details findest Du auf www.trailfreunde.de.**

**Die Veranstaltung ist eine hervorragende Gelegenheit,
sowohl deine physischen als auch mentalen
Grenzen zu erweitern, als auch zum
Austausch mit Gleichgesinnten.**

**Wir freuen uns auf ein
unvergessliche
Stunden mit Dir!**

Tour-Preis:

80 € pro Person*

Mindestteilnehmerzahl:
Personen 5.

08
-
06
-
24

Datum

Special-Trailcamp Bischof – Modul 3

