TRAILFREUNDE

27 - 04 - 24

Datum

Tages-Trailcamp Wank – Modul 2

Vertiefe Dein Trailrunning-Erlebnis mit dem Tages-Trailcamp “Wank” – Modul 2

TRAILFREUNDE

Vertiefe Dein Trailrunning-Erlebnis mit dem Tages-Trailcamp “Wank” – Modul 2

27 - 04 - 24

Datum

Für alle, die bereits den Zauber des Laufens abseits befestigter Wege im Rahmen unseres Moduls 1 erlebt haben oder schon eigene Erfahrungen im Geländelauf gesammelt haben, bieten wir am 27.04.2024 das perfekte Folgeerlebnis: unser Tages-Trailcamp speziell für Anfänger, Modul 2, rund um die atemberaubende Kulisse von Wank und Garmisch Partenkirchen.

Von 9 bis etwa 16 Uhr tauchst Du tiefer in die Welt des alpinen Trailrunnings ein. Der **Start- und Endpunkt unseres Abenteuers ist der Parkplatz an der Wankbahn**. Hier beginnt Deine Reise durch das Herz der Alpen, wo Du nicht nur Deine Ausdauer, sondern auch Deine Technik im alpinen Gelände und bei Downhill-Passagen verfeinern wirst.

Was Dich erwartet:

- **Lauftechnik im alpinen Gelände:** Lerne, wie Du sicher und effizient bergauf und bergab läufst.
- **Downhill-Techniken:** Wir zeigen Dir, wie Du schnell und sicher die Berge hinunterläufst, um Deine Gelenke zu schonen und Dein Lauferlebnis zu verbessern.
- **Ein unvergessliches Lauferlebnis:** Entdecke die Schönheit des Wank und der Umgebung von Garmisch Partenkirchen aus einer ganz neuen Perspektive.

www.**trailfreunde**.de

Tages-Trailcamp Wank – Modul 2

TRAILFREUNDE

Für **80 Euro pro Person** bietet dieses Camp nicht nur eine intensive Einführung in die spezifischen Techniken des alpinen Trailrunnings, sondern auch die Möglichkeit, sich mit Gleichgesinnten auszutauschen und gemeinsam zu wachsen. Um ein qualitativ hochwertiges Trainingserlebnis zu gewährleisten, ist die Mindestteilnehmerzahl 5 Personen.

Setze Dein Trailrunning-Abenteuer fort und erweitere Dein Wissen und Deine Fähigkeiten. Dieses Modul baut direkt auf den Grundlagen von Modul 1 auf und ist ein Muss für jeden, der seine Leidenschaft für das Laufen in der Natur auf das nächste Level heben möchte.

Markiere den 27.04.2024 in Deinem Kalender und sei Teil eines unvergesslichen Tages, der Dich physisch herausfordert und mental stärkt. Wir freuen uns darauf, Dich auf diesem spannenden Weg zu begleiten und gemeinsam die atemberaubenden Trails rund um Wank und Garmisch Partenkirchen zu erkunden.

Weitere Module – Baue auf deinem Wissen auf
Das Tages-Trailcamp ist modular aufgebaut, sodass Du dein Wissen und deine Fähigkeiten Schritt für Schritt erweitern kannst:

Modul 3 führt dich in das Laufen in der Nacht im alpinen Gelände ein.

Modul 4 krönt deine Ausbildung mit einem Trailrunninglauf von ca. 20-25 KM am Stück im alpinen Gelände.

www.**trailfreunde**.de

27 - 04 - 24
Datum

Tages-Trailcamp Wank – Modul 2

TRAILFREUNDE

Jedes Modul ist als Tagestour konzipiert (außer Modul 3) und baut auf dem vorherigen auf, sodass Du dein Erlebnis individuell gestalten und deine Fähigkeiten kontinuierlich verbessern kannst.

Nicht im Preis enthalten
(selbst zu organisieren bzw. zusätzlich zu bezahlen):

- An- und Abreise nach Garmisch-Partenkirchen
- Parkplatzgebühr
- Verpflegung während des Moduls

Anmeldung & Spendenbeitrag
Melde dich zum Modul 2 an per E-Mail an **carsten@trailfreunde.de.** Nach der Anmeldung erhältst Du die Kontodaten für die Überweisung des Teilnahmebetrags, von dem ***25 % als Spende** für einen guten Zweck vorgesehen sind. **Weitere Details findest du auf www.trailfreunde.de.**

Die Veranstaltung ist eine hervorragende Gelegenheit, sowohl deine physischen als auch mentalen Grenzen zu erweitern, als auch zum Austausch mit Gleichgesinnten. Wir freuen uns auf ein unvergessliche Stunden mit dir!

Tour-Preis:
80 € pro Person*

Mindestteilnehmerzahl:
Personen 5.

27 - 04 - 24
Datum

Tages-Trailcamp Wank – Modul 2

TRAILFREUNDE