



## Sellrainer Hüttenrunde

### **Tour „Sellrainer Hüttenrunde“ Großartige Schleife in den Nördlichen Stubaier Alpen.**

Datum: 23.06. - 25.06.2017

Leistungsumfang: 3 x geführte Etappen

Die Stubaier Alpen mit ihren einsamen Tälern und mit Flechten überzogenem Blockwerk erinnern an die schottischen Highlands. Wenn das Wetter ein wenig rauer ist und mit tiefen Wolken verhangen, fühlt man sich der Freiheit unendlich nah.

In drei Tagen erlaufen wir in einem hochalpinen Wegenetz einsame Täler mit Bergseen, rauschenden Wildbächen und herausfordernden Schartenübergängen. Die Abende und Nächte verbringen wir dabei auf urgemütlichen Alpenvereinshütten.

### **Tourlevel: mittelschwer**

Zum größten Teil befinden wir uns hierbei auf kleinen verblockten Trails, die eine gewisse Erfahrung im Berglauf voraussetzen. Die Runde ist als mittelschwer einzustufen, was Kondition und Technik betrifft. Sowohl der Trailanfänger, der Kilometer in den Bergen gesammelt hat und der Trailrunner, der den ein oder anderen Bergmarathon/ Ultratrail gefinished hat, wird sich in den drei Tagen wohl fühlen.

## Start und Ziel: Kühtai

Startort und zugleich Ziel der 3-Tages-Runde ist dabei das Kühtai. Von der Zivilisation mitten in den Bergen begeben wir uns am ersten Tag über einen aussichtsreichen Höhenweg Richtung Sellrain. Weiter geht es von Sellrain Richtung Potsdamer Hütte, unserem ersten Stützpunkt. Tag 2 bringt uns via Lüsens und dem Westfalenhaus über das Winnebachjoch zu unserem Stützpunkt Nr.2 - die romantisch gelegene Winnebachsee Hütte. Tag 3 - „Back to Zivilisation“ durch das „schottische“ Zwieselbachtal - den ganzen Tag ohne Blicke auf besiedelte Täler. Über die Finstertaler Scharte und dem dazugehörigen Speicher laufen wir zurück zu unserem Startort nach Kühtai.

## Höhepunkte

Roter Kogel 2832m, Winnebachjoch 2782m, Zwieselbachjoch 2868m, Finstertaler Scharte 2777m, Schartenkopf 2855m

## Details & Anforderungen

### Tag 1.

#### Kühtai - Potsdamer Hütte

Strecke: 34 km

Höhenmeter aufwärts: 1.990 hm

Höhenmeter abwärts: 1.930 hm

Übernachtung: ca. 30 € inkl. Frühstück

### Tag 2.

#### Potsdamer Hütte - Winnebachseehütte

Strecke: 23 km

Höhenmeter aufwärts: 2.100 hm

Höhenmeter abwärts: 1.750 hm

Übernachtung: ca. 28 € inkl. Frühstück

### Tag 3.

#### Winnebachseehütte - Kühtai

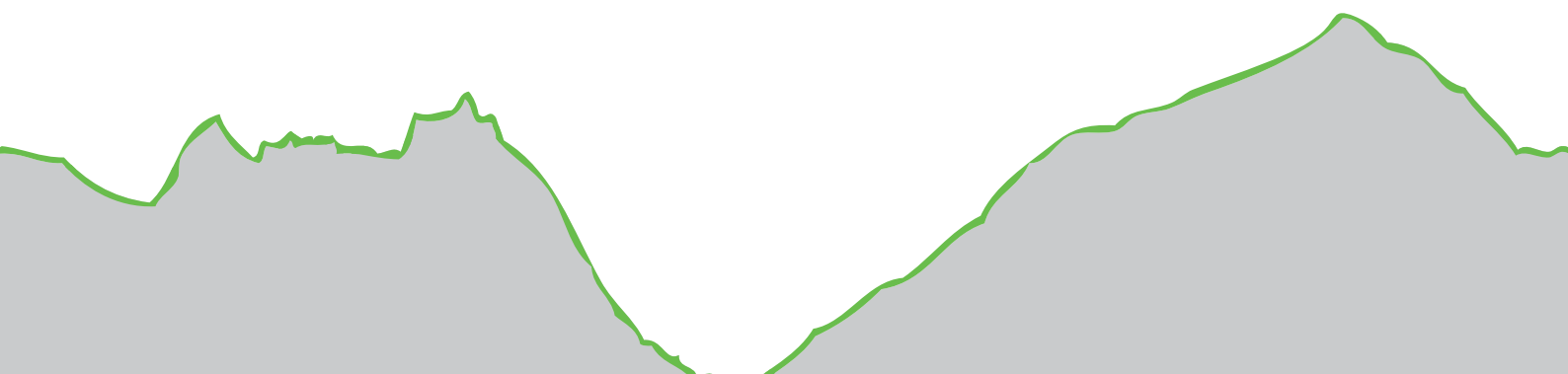
Strecke: 21 km

Höhenmeter aufwärts: 1.300 hm

Höhenmeter abwärts: 1.800 hm

Tag 1: 34 km ▲ 1990hm ▼ 1930hm

Tag 2: 23 km ▲ 2



Tour-Preis: 119 €\*\*

### Unsere Leistung für dich

3 x geführte Etappen

### Nicht inklusive - von dir zu organisieren/ extra zu bezahlen

Anreise/ Abreise nach Kühtai

Verpflegung während der Tour

2x Übernachtungen F/HP (wird vor Ort Bar an der Hütte bezahlt)

## Übersicht

Termin: 23.06.2017 - 25.06.2017

Start: Kühtai/ A

Uhrzeit: 10:00 Uhr

Ziel: Kühtai/ A

Uhrzeit: ca. 16:00 Uhr

Höhenmeter aufwärts: 5.390 hm

Höhenmeter abwärts: 5.490 hm

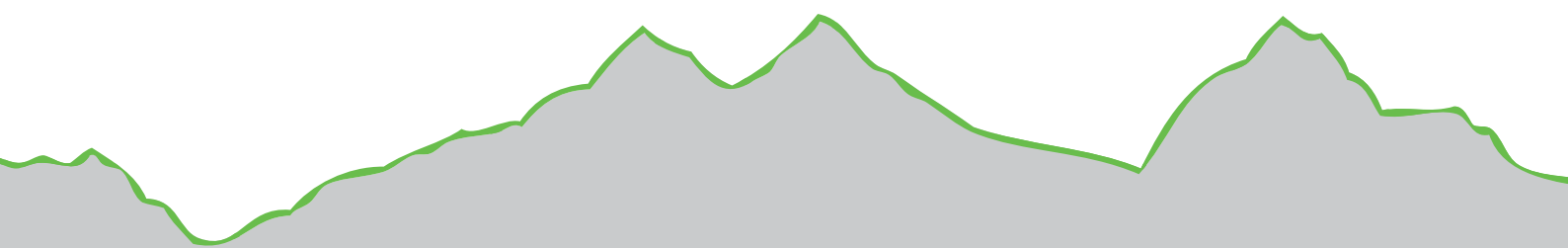
Strecke gesamt: 78 km

Teilnehmeranzahl: max. 10

Tour-Preis: 119 € \*\*

100hm ▼ 1750hm

Tag 3: 21 km ▲ 1300hm ▼ 1800hm





## Pflichtausrüstung

- Trailrunning-Schuhe für das Laufen im alpinen Gelände
- Rucksack (Empfehlung inkl. Regenschutz)
- Regenbekleidung (mind. wasserdichte Regenjacke – Empfehlung auch Regenhose)
- Warme Kleidung (Oberteil und lange Hose bzw. Beinlinge)
- Handschuhe und Mütze
- Stirnlampe inkl. Ersatzbatterien oder Akku
- Wasserbehälter
- Notfallausrüstung (Erste-Hilfe-Set, Rettungsdecke)
- Mobiltelefon
- Hüttenschlafsack
- Empfohlen: GPS-Gerät, Teleskopstöcke, Sonnencreme, Fettcreme gegen Wundscheuern, Verpflegung, Blasenpflaster

## Anmeldung

Anmeldung zur Sellrainer Hüttenrunde bitte per E-Mail: [info@trailfreunde.de](mailto:info@trailfreunde.de)

\*\* = inkl. Frühbucherrabatt und Spendenbetrag

Die Sellrainer Hüttenrunde gibt es für 139 €.  
Bei Buchung bis 31.03.2017 inkl. Frühbucherrabatt für 119 €.

25% vom Tourpreis werden gespendet  
>> weitere Informationen auf [www.trailfreunde.de](http://www.trailfreunde.de)